

## Ateliers d'écriture – Le récit de vie

*Vous aimeriez écrire votre histoire pour vous-même ou pour la partager?  
Ces ateliers ont comme but de vous accompagner dans ce projet d'écriture.*

### Objectif

- Apprendre les principes de base relatifs au récit de vie et les règles d'une écriture de qualité.

### Clientèle

- Personnes de 55 ans et plus, désireuses d'écrire leur parcours de vie.
- Aucune compétence littéraire particulière n'est requise.

### Orientation de la démarche

La démarche met l'accent sur les motivations à écrire son récit de vie et sur l'identification d'une forme d'écriture conséquent avec son intention. Elle permettra d'explorer les différentes formes de récits, suggérera des techniques et des conditions propices à l'écriture expressive, favorisera la créativité et la liberté dans l'expression. La démarche ne propose pas un modèle unique et l'apprentissage se fera à partir de textes choisis et des productions des participants et des participantes. L'animateur mettra sur les forces et les capacités des personnes pour les amener à persister dans leur projet personnel.

### Contenu

#### Atelier 1 :

- Le récit de vie : définition et distinctions.
- Les motivations et les choix qui en découlent.
- L'éveil de la mémoire.

#### Atelier 2 :

- Les étapes et conditions favorables au processus d'écriture

#### Atelier 3 :

- Les différentes variations du récit de vie

#### Ateliers 4-5-6 :

- Approfondissement des règles d'écriture
  - Forme
  - Figures de style
  - Particularités



## Durée

- 6 ateliers de 2 heures

## Nombre de participants

- Entre 10 et 12