

Ateliers d'écriture – Le récit de vie

*Vous aimeriez écrire votre histoire pour vous-même ou pour la partager?
Ces ateliers ont comme but de vous accompagner dans ce projet d'écriture.*

Objectif

- Apprendre les principes de base relatifs au récit de vie et les règles d'une écriture de qualité.

Clientèle

- Personnes de 55 ans et plus, désireuses d'écrire leur parcours de vie.
- Aucune compétence littéraire particulière n'est requise.

Orientation de la démarche

La démarche met l'accent sur les motivations à écrire son récit de vie et sur l'identification d'une forme d'écriture conséquente avec son intention. Elle permettra d'explorer les avenues possibles, suggérera des techniques et des conditions propices à l'écriture expressive, favorisera la créativité et la liberté dans l'expression. La démarche ne propose pas un modèle unique et l'apprentissage se fera à partir de textes choisis et des productions des participants et des participantes. L'animateur mettra sur les forces et les capacités des personnes pour les amener à persister dans leur projet personnel.

Contenu

Atelier 1 : Le récit de vie

- Définition et distinctions.
- Les motivations et les choix qui en découlent.
- L'éveil de la mémoire.
- Les étapes et les conditions favorables au processus d'écriture.

Ateliers 2 et 3 : Illustration de formes d'écriture par des textes choisis

- Mise à l'essai.
- Analyse et commentaires d'un travail d'écriture.
- La nouvelle comme alternative au récit de vie.

Atelier 4 : Approfondissement des règles d'écriture

- Forme.
- Figures de style.
- Particularités.



Durée

- 4 ateliers de 1h30

Nombre de participants

- Entre 10 et 12